



Traumgeschichten mit Annabelle



Liebe Vorleser,

Diese drei Traumgeschichten für Kinder sind etwas ganz besonderes. Angelehnt an dem Charakter „Annabelle das Fuchsmondmädchen“ aus meinem gleichnamigen Bilderbuch, sind diese Geschichten eine Vertiefung, um Kinder zur Entspannung zu verhelfen und ihnen innerliche Stärke mitzugeben.

Gerade sehr feinfühlig und empfindsame Kinder wissen oft nicht, wie sie mit all den Dingen umgehen sollen, die sie wahrnehmen und sowohl im Außen, wie auch im innen fühlen und spüren. Mit den Traumgeschichten möchte ich Kindern ein Zugang zu ihren Gefühlen ermöglichen und eine Idee davon geben, wie man damit umgehen kann.

Vorbereitungen

Bevor du die Geschichte(n) einem Kind vorliest, nimm dir die Zeit und lies erstmal nur für dich. Als Vorleser ist es immer gut zu wissen, wo die Geschichte hingehet und auch hinzuspüren, ob diese Geschichte auch für einen selbst stimmig ist.

Macht es euch gemütlich! Für solche Geschichten lohnt es sich total, einen gemütlichen Raum zu schaffen, warm, kuschelig, schöne Lichter und vielleicht einen schönen Duft zu richten. Es soll um Entspannung, wohlfühlen und sich austauschen gehen.

Nach dem Vorlesen einer der Geschichten könnt ihr unglaublich gut ins Gespräch mit dem Kind, oder den Kindern eintauchen. Fragt nach, wie sie sich gefühlt haben, ob sie solche Gefühle kennen, wie sie damit umgehen etc. Seid ganz arg neugierig und forschend. Um das Erlebte und Gehörte zu verinnerlichen oder zu vertiefen könnt ihr dann die Malimpulse (letzte Seite) aufgreifen, oder euch eigene ausdenken.