

BUNTE KINDER

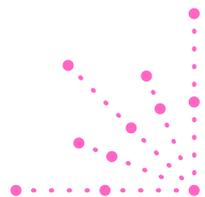
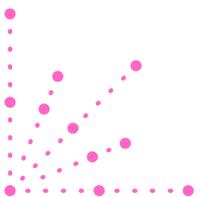
Workbook "Annabelle das Fuchsmondmädchen"

Annabelle das Fuchsmondmädchen beschreibt die Heldenreise eines jungen Fuchskindes, was durch das Entdecken der eigenen Kraft und des Glaubens an sich selbst, die Fähigkeit entwickelt herausfordernde Situationen besser meistern zu können.

Das Bilderbuch ist bewusst nach dem Prinzip der Heldenreise aufgebaut - ein uraltes Mittel, um Geschichten von Wandlung zu erzählen - was sich auch Walt Disney etc. schon lange zu Nutze machen (Star Wars ist DAS Beispiel dafür).

Der Held wird vor einer Herausforderung gestellt, bekommt einen Ruf und verlässt die Gemeinschaft. Bei meinem Bilderbuch wird für Annabelle der Druck in der noch fremden Kindergartengruppe zu groß und sie läuft davon (es geht hier nicht darum, dass die Lösung ist, dass die Kinder aus den Kitas weglaufen sollen ;)). Auf sich allein gestellt, bekommt sie Gefährten an ihrer Seite gestellt (Taubenschwänzchen(Mäuse/Dachs), die ihr Helfen ihre Kraft zu entdecken und sie bekommt einen Lehrer, der ihr hilft ihren Weg aus sich heraus zu finden (den Mond). Als sie immer mehr Sicherheit in sich findet und ihr Strahlen größer wird, wird sich vor eine Prüfung gestellt - der Habicht, vor dem sie Angst hat, ist ihre einzige Möglichkeit nach Hause zu finden. Sie muss also aus ihrer Komfortzone heraus, allen Mut zusammen nehmen und etwas tun, was sie sich davor nicht getraut hätte. Sie bittet den Habicht um Hilfe und bekommt sie. Er führt sie zurück nach Hause, wo die Gemeinschaft auf sie wartet und sie willkommen heißt. Durch die Erfahrungen, die sie gemacht hat, ist sie gewachsen, sie integriert das Erlebte in einem weiteren Traum vom Mond und kann am nächsten Tag innerlich gestärkt die Herausforderung „Tierkindergarten“ besser meistern, erlebt Unterstützung und Interesse und findet ihre Rolle (als Geschichtenerzählerin).

Verena Platte
Scheffelstraße 43
79102 Freiburg
<https://bunte-kinder.de/>
info@bunte-kinder.de





BUNTE KINDER

Workbook "Annabelle das Fuchsmondmädchen"

Bilderbücher sind wunderbare „Tools“ um mit Kindern ins Gespräch zu kommen - und dadurch entstehen Prozesse und du bekommst einen besseren Einblick in das Innere deines Kindes. Als Erzieherin nutze ich Bilderbücher schon seit Jahren dafür. Ich lese nicht nur vor, sondern nutze sie als Gesprächsanlässe.

Damit du „Annabelle das Fuchsmondmädchen“ optimal nutzen kannst, habe ich dir eine kleine Anleitung dafür geschrieben.

1. Lies das Buch zuerst alleine

Das würde ich generell immer empfehlen! Lies es alleine, fühle was dich dazu bewegt. Wenn dich etwas triggert, schau woher es kommt und überleg dir, ob es sich richtig anfühlt für dein Kind.

2. Schaffe eine schöne Leseatmosphäre

Kuschelig, warm, Kakao, schöner Duft und was dir sonst einfällt, um Gemütlichkeit zu erzeugen. Dir hilft beim Vorlesen ein liebevoller Ort, um den Raum dafür zu öffnen, dass sich dein Kind zeigen und einlassen kann.

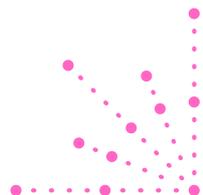
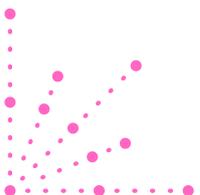
3. Erde dich

Wenn du total durch den Wind bist, oder eigentlich keine Zeit hast, dann verschieb das Lesen. Dieses Buch soll auch zum Gespräch einladen und dafür braucht es Zeit und eine entspannte Atmosphäre - auch in dir drin.

4. Lies das Buch vor und nutze es, um deinem Kind fragen zu stellen!

Das ist DAS Wichtigste, denn dafür sind Bilderbücher prädestiniert.

Verena Platte
Scheffelstraße 43
79102 Freiburg
<https://bunte-kinder.de/>
info@bunte-kinder.de



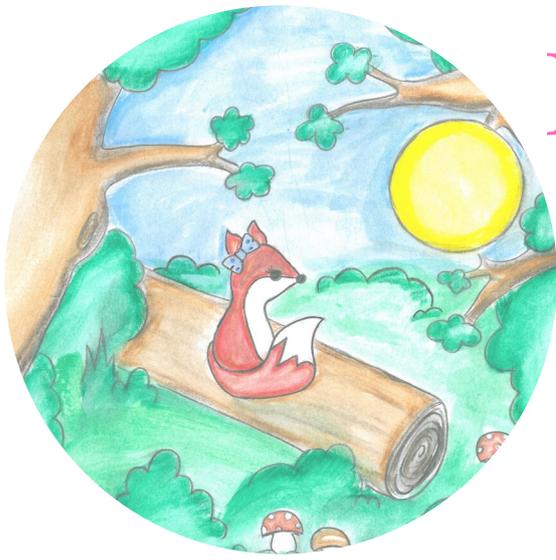


BUNTE KINDER

Workbook "Annabelle das Fuchsmondmädchen"

Folgende Inhalte kannst du als Gesprächsanlass nutzen:

- In der Szene, wo Annabelle davon läuft, kannst du dein Kind fragen, ob es sich auch schon mal so gefühlt hat im Kindergarten, dass es davon laufen wollte. Wenn dein Kind das bejaht, dann kannst du weiterfragen: Was ist passiert? Warum wolltest du weglaufen? Wie hat sich das angefühlt? Was hat dir geholfen? Hast du eine Idee, was dir helfen könnte etc.
- Wenn Annabelle den Tieren begegnet, kannst du ein Gespräch über „Kraft“ führen. Kennt dein Kind deine Kraft? Hast du deinem Kind schon mal gesagt, welche Kraft es für dich hat? Weiß dein Kind, welche Kraft es hat?
- Der Mond steht sinnbildlich für einen Lehrer und Beschützer. Du kannst dein Kind fragen, ob es jemanden für dein Kind gibt, der wie der Mond für Annabelle ist. Oder du erzählst, wer das für dich war. Vielleicht hat dir dein Opa in deiner Kindheit viel Sicherheit gegeben, oder du hattest ein besonderes Haustier? Erzähl deinem Kind davon. Wir sind Vorbilder!
- Das Trösten des Daches kann für viele, gerade hochsensible Kinder, ein guter Gesprächsanlass sein. Oft leiden diese Kinder sehr stark mit. Du kannst nachfragen, ob es auch schon mal jemanden getröstet hat. Wie sich das angefühlt hat? Ob es dann selber traurig geworden ist? Und aus deiner Erfahrung berichten.
- Der Habicht steht dafür, aus der Komfortzone herauszukommen und über seinen Schatten zu springen. Wann bist du das letzte Mal gesprungen? Erzähl das deinem Kind. Erinnerst du dich daran, wann dein Kind zuletzt etwas gemacht hat, wovor es zunächst Sorgen hatte? Dann spiegel dies deinem Kind mit all deinem Stolz! So kann dein Kind erkennen, dass auch herausfordernde Situationen zu bewältigen sind. Ihr könnt euch zusammen überlegen, was euch hilft dies zu schaffen, oder was Annabelle geholfen hat.



BUNTE KINDER

Workbook "Annabelle das Fuchsmondmädchen"

- Der nächste Tag im Kindergarten ist die Wandlung für Annabelle. Sie kann das Erlebte nutzen, um sich der Herausforderung zu stellen. Frag dein Kind, warum Annabelle jetzt mutiger geworden ist und was ihr geholfen hat. Überleg mit deinem Kind, was deinem Kind helfen kann! (Absprachen mit Erzieherinnen, Lieblingsspielzeug mitnehmen, sich mit bestimmten Kindern befreunden etc.).

Ich hoffe, ich konnte dir ein paar Anregungen für die Arbeit mit „Annabelle dem Fuchsmondmädchen“ geben. Fühl dich eingeladen, mir zu schreiben, falls du noch Fragen hast.

Wichtig ist mir an dieser Stelle zu sagen, dass das Bilderbuch ein Hilfsmittel sein kann, für die Eingewöhnung deines Kindes, oder andere herausfordernde Prozesse. Ein Bilderbuch ist aber keine Lösung! Die gilt es individuell mit deinem Kind und der Kita zu finden

Wenn du dafür Unterstützung brauchst, schreib mir gerne!!!

Verena Platte
Scheffelstraße 43
79102 Freiburg
<https://bunte-kinder.de/>
info@bunte-kinder.de

